



LECTIVO 2020  
GUÍA DE APRENDIZAJE

<b>SEDE</b>	Instituto técnico sede Rafael Tello	<b>PERIODO</b>	2		
<b>ESTUDIANTE</b>		<b>GRUPO</b>	1 A- B	<b>GUÍA No</b>	04
<b>ÁREA</b>	C. Naturales, Artística e Inglés.	<b>JORNADA</b>	Mañana		
<b>DOCENTE</b>	Mary Melenje Avendaño y Silvio Cerón	<b>FECHA</b>	Agosto		
<b>TIEMPO DE DESARROLLO</b>	3 de agosto hasta el 11 de septiembre de 2020		<b>DURACIÓN</b>	39 días	
<b>META DE APRENDIZAJE</b>					
Reconozco la importancia de alimentarse bien y balanceado.					
<b>TEMA</b>					
Alimentación balanceada					
<b>EJES TEMÁTICOS</b>					
Identifica la importancia de consumir una alimentación sana y balanceada como frutas verduras.					
<b>PREGUNTAS ESENCIALES</b>					
¿Para ti que es una buena alimentación? ¿Qué alimentos te gustan más? ¿Crees que los dulces y empaquetados son nutritivos y beneficiosos? ¿Cuál es la comida más deliciosa que prepara mamá?					
<b>EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE (INDICADORES DE DESEMPEÑO)</b>					
Reconoce la importancia de alimentarse de forma adecuada, sana y balanceada.					
<b>ACTIVIDADES</b>					
<b>Actividad 1</b>	Importante que sepas leo la lectura.				
<b>Actividad 2</b>	Respondo de acuerdo a la lectura.				
<b>Actividad 3</b>	Ordeno los alimentos alfabéticamente				
<b>RECURSOS</b>					
Guías, Copias, Cuaderno, Colores, Lápices.					
<b>CRITERIOS DE ENTREGA</b>					
Se entregará en medio físico en la papelería Punto Click o a través de registro fotográfico de cada estudiante en el WhatsApp o el correo institucional.					
<b>EVALUACIÓN</b>					
se evaluará las actividades representadas como tareas dibujos					
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS (BIOGRAFÍA Y/O WEBGRAFÍA)</b>					
Plan de aula <a href="https://www.edufichas.com/descargas/cuaderno-de-vocabulario-en-ingles/">https://www.edufichas.com/descargas/cuaderno-de-vocabulario-en-ingles/</a> <a href="https://es.slideshare.net">https://es.slideshare.net</a> <a href="https://materialdidactico.org/">https://materialdidactico.org/</a> <a href="https://www.lifeder.com/tren-alimenticio/">https://www.lifeder.com/tren-alimenticio/</a> <a href="https://co.pinterest.com/pin/452400725041264098/">https://co.pinterest.com/pin/452400725041264098/</a>					
Agradecimientos a los padres por su acompañamiento y orientación a nuestros niños la paciencia y el respeto es la clave de una enseñanza significativa. Recordarles que todos los días se les debe de compartir cuentos, historias, fabulas y canciones leer y escribir palabras sencillas. <b>Juntos saldremos adelante.</b>					

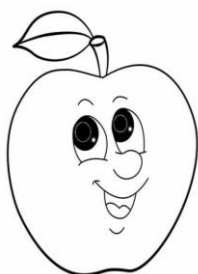
LECTIVO 2020  
GUÍA DE APRENDIZAJE

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

**ACTIVIDAD 1: Una alimentación balanceada consiste en comer alimentos sanos y variados todos los días que proporcionen la energía necesaria para el buen funcionamiento del cuerpo.**

Una forma de prevenir las enfermedades es consumiendo muchas frutas y verduras alimentos sanos, naturales y hechos en casa.

**Pide el favor de que te lean la lectura "alimentarse bien" y colorea los dibujos.**

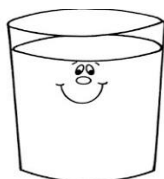
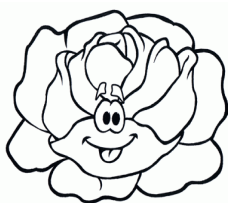


**ALIMENTARSE BIEN**

Los niños y las niñas Cosas ricas deben comer muchas frutas y verduras, jugos, carne, leche, huevo y pescado también

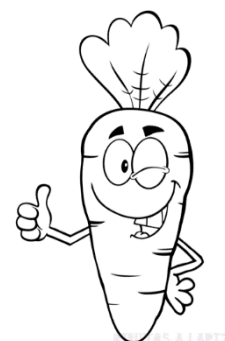
Toma agua y has ejercicio para que tu cuerpo sano deba crecer.

Alimentarse bien es que todos los días siempre tus alimentos balanceados debes de comer.



No comáis cosas raras como dulces, fritos, grasas o jugos empaquetados Enfermedades te darán

El secreto de los príncipes y reinas en su alimentación esta, por eso son tan felices que salen al mundo salvar.



**Actividad:** Transcribo en mi cuaderno de C. Naturales el enunciado de la alimentación balanceada, luego recorto y pego una decena de alimentos que me ayudan a crecer sano y finalmente le escribo a cada uno el nombre **envió la evidencia a mi maestra.**

**¡ Claro que puedo soy inteligente!**

**Actividad 2: respondo de acuerdo a la lectura.**



LECTIVO 2020  
GUÍA DE APRENDIZAJE

1. ¿Qué alimentos no debes comer con frecuencia? \_\_\_\_\_

2. ¿Qué alimentos te aportan energía y bienestar? \_\_\_\_\_

3. ¿Por qué los dulces, fritos, empaquetados son dañinos para tu salud? \_\_\_\_\_

4. Represento de forma creativa con material reciclable dos dientes en uno coloco los alimentos saludables Y en el otro alimentos que le hacen daño. presento evidencia a mi maestra.

**ACTIVIDAD 3: escribo los alimentos por orden alfabético. Y luego coloreo de verde la casilla de los alimentos que me ayudan a ser fuerte y crecer sano.**

Leo	Escribo en orden	Leo	Escribo
1.pescado	1. aguacate, acelga,	16.acelgas	
2.aguacate	2. banano	17. lechuga	
3.piña	3.	18. arroz	
4.hamburguesa		19.huevo	
5. agua		20.carne	
6.sandia		21.fideos	
7.queso		22.leche	
8.sopa		23.fresas	
9.zanahoria		24.zapallo	
10.ensalada		25.pizza	
11.manzana		26.jugo natural	
12.naranja		27. perro caliente	
13.coco		28.colada	
14.yuca		29. gelatina	
15.banano		30. pollo	

LECTIVO 2020  
GUÍA DE APRENDIZAJE

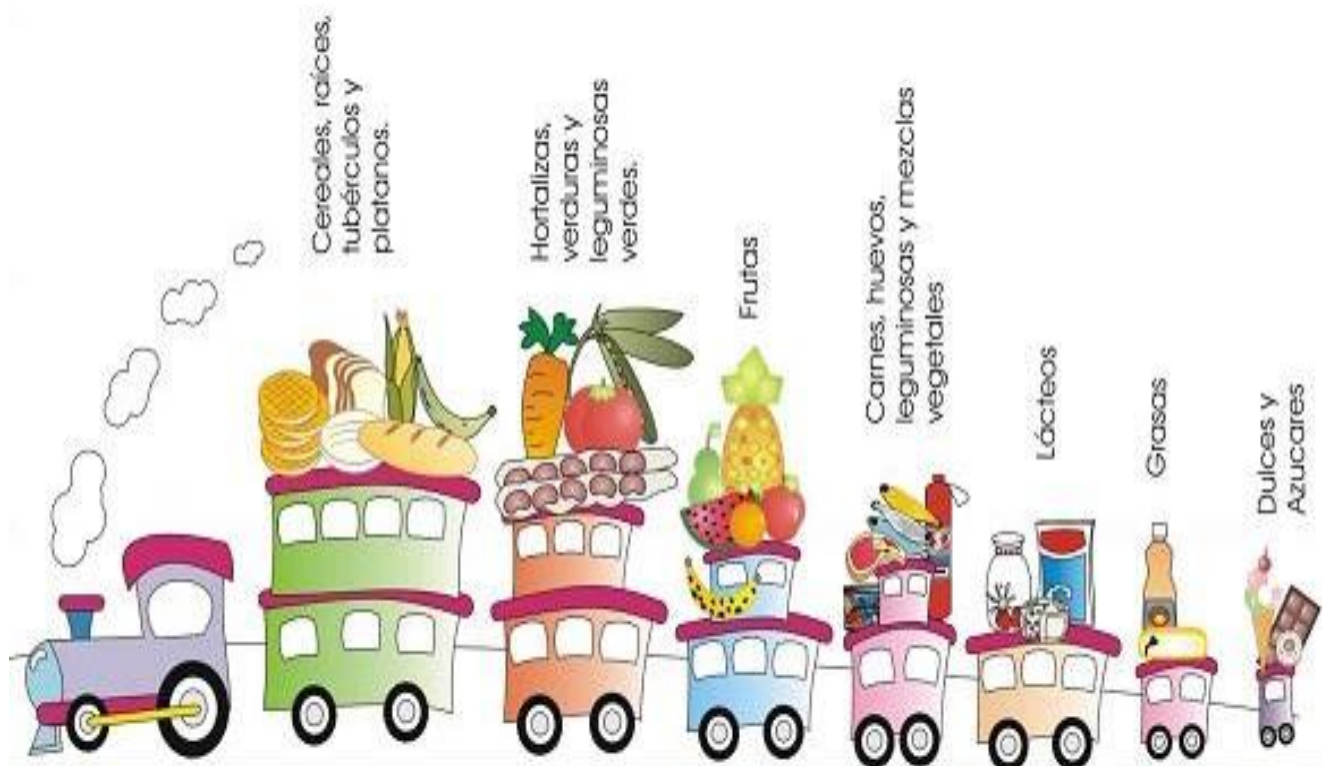
**Actividad 5:** Dentro de cada recuadro escribo y dibujo lo que se indica.

Mis frutas favoritas

La comida que más me gusta

Que alimentos perjudican mi salud

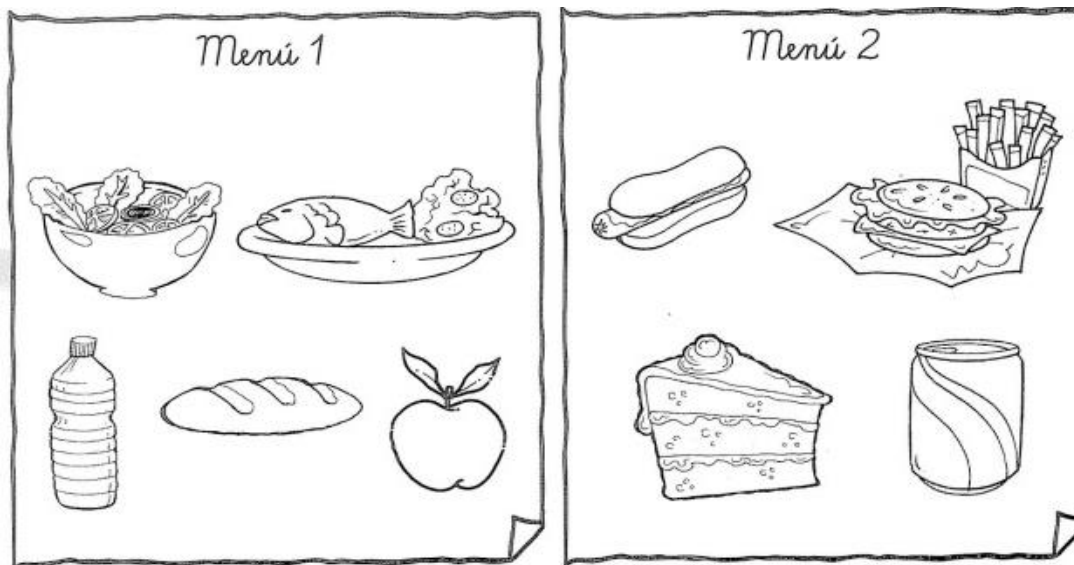
Este es el tren de los alimentos: Los vagones mas pequeños son los que debes evitar:





LECTIVO 2020  
GUÍA DE APRENDIZAJE

- ¿Cuál de los dos menús es más sano para ti? Píntalo y explica por qué...

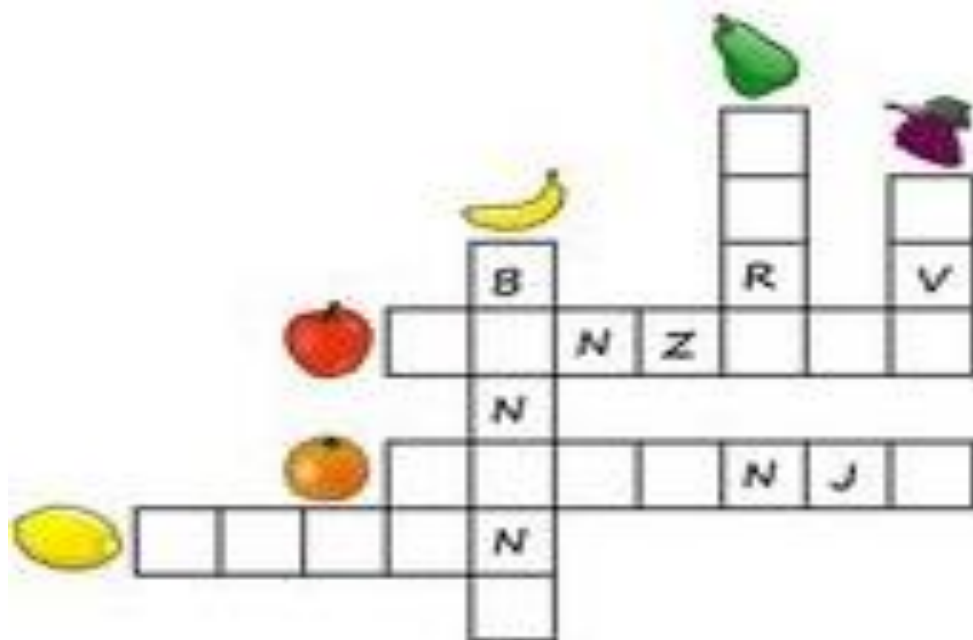


- Escribe el nombre de 10 verduras que debemos consumir los seres humanos.
- Encierra en un círculo, las que nunca has comido o no conoces.



LECTIVO 2020  
**GUÍA DE APRENDIZAJE**

Realiza el crucigrama y la sopa de letras con el nombre de las frutas:



M	N	A	B	C	D	E
P	A	T	A	T	A	S
F	R	N	G	O	H	A
I	A	J	Z	M	K	N
L	N	M	N	A	Ñ	D
O	J	P	Q	T	N	I
R	A	S	P	E	R	A

ENCUENTRA

- SANDIA
- MANZANA
- PERA
- TOMATE
- PATATAS
- NARANJA





LECTIVO 2020  
GUÍA DE APRENDIZAJE

Colorea y aprende estas palabras en inglés relacionadas con comida.



Cupcake



Milk



Muffin



Orange



Cherry



Ice-cream



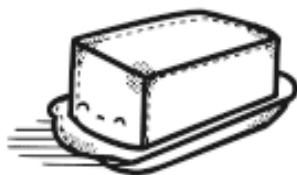
Coffee



Soup



Salt



Butter



Hot chocolate



Water

Con el apoyo de tus padres, escribe que traduce cada palabra.



LECTIVO 2020  
GUÍA DE APRENDIZAJE

Brown



Rosa

Pink



Amarillo

Blue



Naranja

Green



Morado

Red



Verde

Purple



Azul

Yellow



Marrón

Orange



Rojo

Con el apoyo de tus padres, relaciona los siguientes alimentos con su color en inglés



LECTIVO 2020  
GUÍA DE APRENDIZAJE

**El deporte también hace parte de una vida sana.**

Aprende los nombres de los deportes en inglés. Colorea los dibujos.



basketball



rugby



skating



football



baseball



cycling



hockey



bolleyball



swimming

- Cuáles de ellos practicas o te gustaría practicar, intenta jugarlo en casa con un familiar y envía evidencia a tu maestra (o).
- Dibújate jugando los tres deportes que mas te agradan y cuéntame que sabes de cada uno de ellos.

**MUY BIEN ... LO HAS LOGRADO**