



LECTIVO 2021
GUÍA DE APRENDIZAJE

SEDE	RAFAEL TELLO	PERIODO	02		
ESTUDIANTE		GRUPO	5 A B	GUÍA No	04
ÁREA	Tecnología y Educación Física.	JORNADA	Mañana		
DOCENTE	FABRICIO VALENCIA IDROBO	FECHA			
TIEMPO DE DESARROLLO		DURACIÓN			

METAS DE APRENDIZAJE

Identificar los procesadores de Texto
 Identificar la importancia del programa Word
 Diferenciar los comandos más usados en Word.

EJES TEMÁTICOS

Procesadores de Texto, Word.
 Comandos y funciones

CONCEPTOS BÁSICOS

EL PROCESADOR DE TEXTOS

Un procesador de texto es una aplicación informática que permite crear y editar documentos de texto en un computador. Se trata de un software de múltiples funcionalidades para la redacción, con diferentes tipografías, tamaños de letra, colores, tipos de párrafos, efectos artísticos y otras opciones.

Algunas de las funciones de un procesador de texto son las siguientes:

- Escribir de corrido y una sola vez todo nuestro documento.
- Permiten con suma rapidez y flexibilidad hacer modificaciones al contenido.
- Cambiar en un instante palabras o frases repetidas por sinónimos.
- Permiten modificar en la marcha el escrito sin desperdiciar papel, ni tiempo.
- Se puede cambiar completamente el estilo, diseño, formato e incluso el tipo y tamaño de la letra deseada.
- Se puede verificar la ortografía del documento.
- Analizar el documento desde distintos ángulos sin necesidad de imprimirlo.
- Crear Documentos estilo periodístico a base de columnas, con gráficos, imágenes o fotografías e incluso en formato cuadrangular.
- Cuentan palabras, deshacen los cambios, imprimen partes, etc.



MICROSOFT WORD

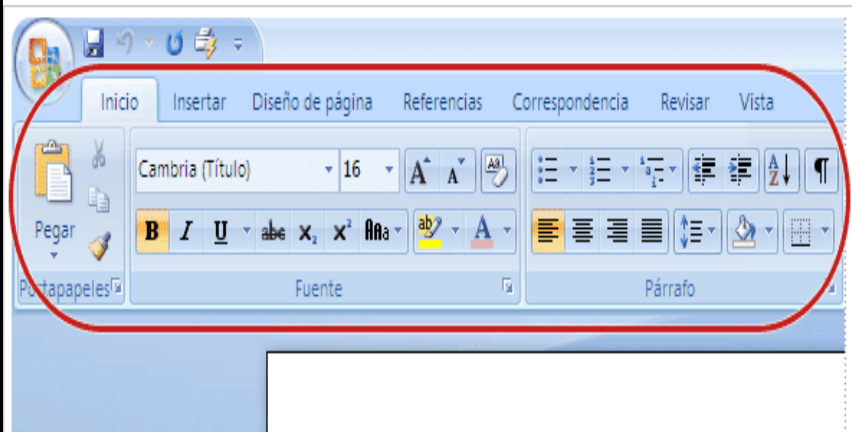
Word es el procesador de palabras de Microsoft Office, en él se pueden elaborar toda clase de documentos, cartas, memorandos e informes desde los más sencillos hasta los más modernos.

ICONOS DE MICROSOFT WORD



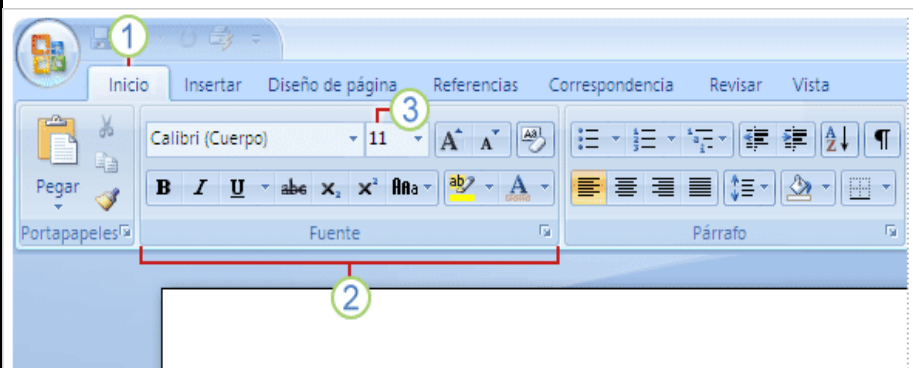
LECTIVO 2021
GUÍA DE APRENDIZAJE

LA CINTA DE OPCIONES DE WORD



Al abrir Word 2007 encuentra la cinta de opciones que es el área que se extiende por la parte superior de Word.

La cinta de opciones muestra los comandos más populares en primer plano, de modo que no necesita ir en su búsqueda en distintas partes del programa para tareas que realiza constantemente.



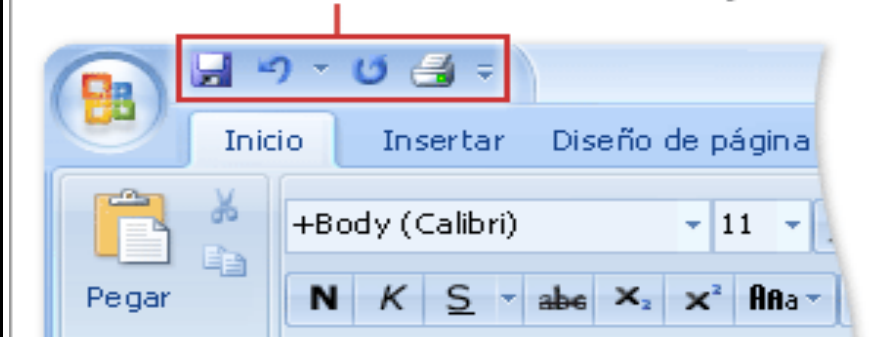
PARTES DE LA CINTA DE OPCIONES

FICHAS. Hay siete fichas básicas en la parte superior. Cada una representa un área de actividad.

GRUPOS. Cada ficha contiene varios grupos que contienen elementos relacionados.

COMANDOS. Un comando es un botón, un cuadro en el que se escribe información o un menú.

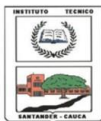
Barra de herramientas de acceso rápido



BARRA DE HERRAMIENTAS DE ACCESO RÁPIDO

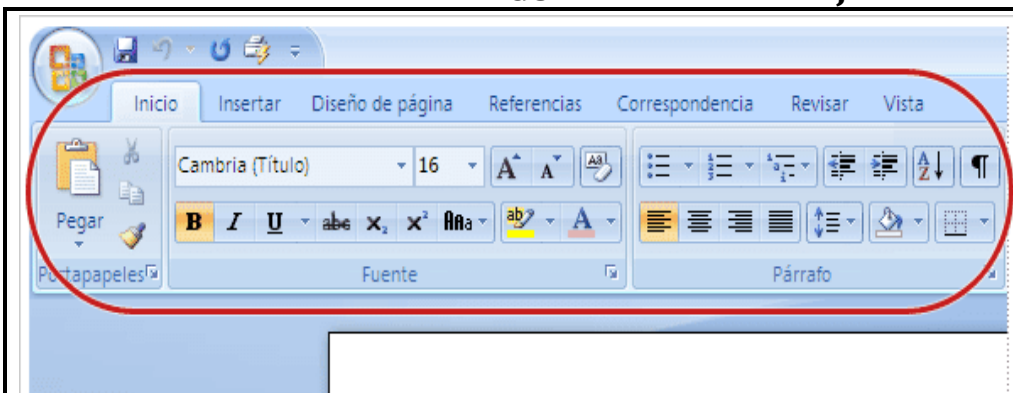
La barra de herramientas de acceso rápido es el área pequeña que se encuentra en la parte superior izquierda de la cinta de opciones. Contiene los elementos que más se utilizan, por ejemplo: Guardar, Deshacer

y Nuevo. Puede agregar sus comandos favoritos para que estén disponibles independientemente de la ficha en la que se encuentre.



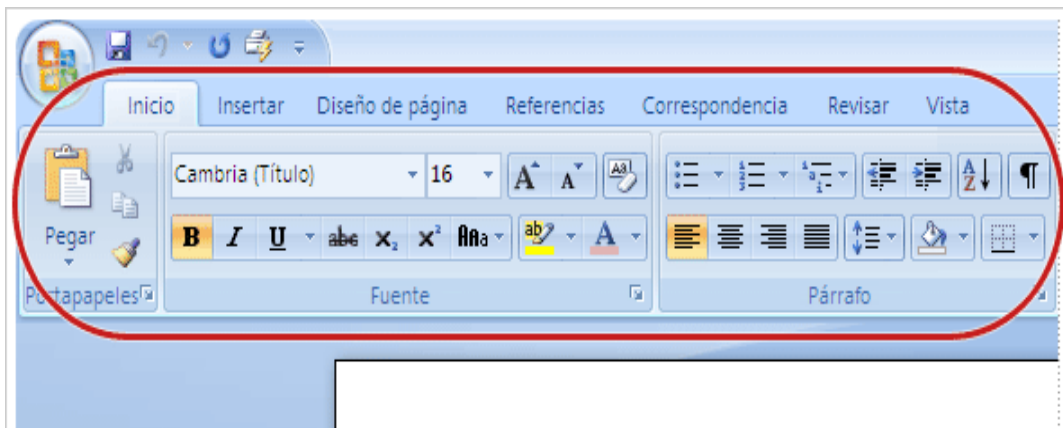
LECTIVO 2021
GUÍA DE APRENDIZAJE

Cinta de opciones perteneciente a la ficha inicio **DE WORD.**



HERRAMIENTAS GRUPO FUENTE EN WORD

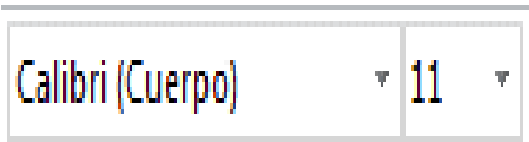
Las opciones de fuente en Word 2007 se encuentran en la pestaña Inicio.



Y particularmente son todas aquellas que están en el grupo FUENTE:



DESCRIPCIÓN DE LOS COMANDOS



Permite cambia el tipo de letra o fuente del documento y su tamaño. Las fuentes más utilizadas son: Times New Román y Arial, y el tamaño más común es # 12.



LECTIVO 2021
GUÍA DE APRENDIZAJE

N

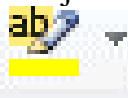
Permite colocarle Negrilla a un texto seleccionado, es decir que ese texto es resaltado con más intensidad con respecto al resto del documento. Se activa o desactiva con un clic o usando las teclas CTRL + N.

K

Este ícono permite colocar el texto seleccionado en Cursiva, es decir, inclinado un poco a la derecha.

S

Este ícono permite subrayar el texto seleccionado, es decir, que se muestra con una raya debajo del texto.



Este ícono permite resaltar un texto previamente seleccionado. La flecha de la derecha del ícono permite elegir el color de resaltado que se desee.



Este ícono permite elegir el color de la letra o fuente que se pretenda escribir, para ello se selecciona el texto, se elige el color de fuente dando clic en la flecha de este ícono y se elige el color deseado.

Aa

Este ícono sirve para cambia de mayúsculas a minúsculas o viceversa un texto previamente seleccionado. La flecha de la derecha del icono me permite elegir como deseo el cambio.

EDUCACIÓN FÍSICA

LA IMPORTANCIA DEL DEPORTE

El deporte ayuda a los niños a desarrollarse tanto física como mentalmente. La actividad física debería formar parte de su día a día, ya que los beneficios son múltiples: les ayuda en el desarrollo psicomotor y a relacionarse, les enseña a seguir unas reglas, a trabajar en equipo, a reconocer la importancia del esfuerzo personal y a ponerse metas.

La práctica deportiva desde edades tempranas ayuda en muchos aspectos: las actividades grupales mejoran la interacción y la integración social, además de que mejoran el nivel mental y hacen más probable una vida saludable en la edad adulta ya que los hábitos que adquirimos de pequeños, suelen permanecer.

**La importancia
del deporte
en los niños**








LECTIVO 2021
GUÍA DE APRENDIZAJE

El deporte tiene múltiples beneficios para la salud. Si hablamos en un nivel psicológico o de la personalidad, las actividades deportivas (sobre todo las grupales) ayudan a los niños a reforzar su autoestima social, y les permite entender la importancia de las normas y el respeto a las reglas.

Beneficios del ejercicio en los niños:

1. Aumenta su crecimiento.
2. Puede corregir posibles defectos físicos.
3. Potencia la creación y regularización de hábitos.
4. Desarrolla su placer por el movimiento.
5. Estimula la higiene y la salud.
6. Le enseña a tener responsabilidades.
7. Ayuda a superar la timidez.
8. Frena sus impulsos excesivos.
9. Se vuelve más colaborador y menos individual.
10. Produce un aumento generalizado del movimiento coordinado.



El deporte es sin duda una práctica en educación en valores. Mediante las diferentes disciplinas, se transmiten virtudes como lealtad, superación personal, convivencia, compañerismo, tolerancia y responsabilidad.

La importancia del deporte es que permite que la persona ejercite su organismo para mantenerlo en un buen nivel físico, así como también le permite relajarse, distenderse, despreocuparse de la rutina, liberar tensión y, además, divertirse.



LECTIVO 2021
GUÍA DE APRENDIZAJE

El Deporte formativo es aquel que tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral del individuo. Comprende los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamientos deportivos. ... En esta modalidad de deporte no debe especializarse a ese joven en nada concreto.



Existe una relación positiva entre el desarrollo humano y la práctica de actividades físicas. El ejercicio se asocia con mejoras en la salud, los procesos cognitivos, la sociabilidad, la productividad (debido a una mejor salud física y mental) y la calidad de vida en general.

Los beneficios del deporte no son solo físicos, sino que también afectan a la salud mental, pues previene la aparición de la depresión y el estrés, además de que mejora la autoestima e, incluso, las relaciones sociales cuando se practican deportes de equipo.





LECTIVO 2021
GUÍA DE APRENDIZAJE



PREGUNTAS

- ¿Por qué es importante el deporte?
- ¿Como influye el deporte en la salud?
- ¿Qué deportes conoces?
- ¿Consulta mínima tres deportes que no se practiquen con facilidad en Colombia y explica por qué?

Las actividades deportivas

- ¿Qué deporte te gusta?
- Me gusta la equitación.

 el bádminton	 el béisbol	 el boliche	 el baloncesto	 el boxeo
 el fútbol	 el ciclismo	 el patinaje	 el golf	 la pesca
 el kárate	 el rugby	 el voleibol	 el esquí	 el tenis
 la natación	 el buceo	 el káring	 el trote	 la danza

www.me-encanta-escribir.blogspot.com (señor ADAMS)

EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE (INDICADORES DE DESEMPEÑO)



LECTIVO 2021
GUÍA DE APRENDIZAJE

- Identifica que es un procesador de texto.
- Identifica para qué sirve el programa Word
- Reconoce la importancia del deporte en la salud de los seres humanos

ACTIVIDADES

Act 1

Responder:

- 1 ¿Qué es un procesador de texto? y ¿Qué es Word y para qué sirve?
- 2 Dibuje uno de los iconos de Microsoft Word.
- 3 ¿Que muestra la cinta de INSERTAR en Word?

Act 2

- Dibuje y describa los comandos más usados en Word
- Dibuje los iconos que aparecen en la pestaña de Inicio de Word.
- Dibujar 10 formas más usadas, ubicadas en la pestaña Insertar.

Act 3

Los deportes

The crossword puzzle is titled "Los deportes". It features 15 numbered clues. The clues are: 1 (vertical, 10 letters), 2 (vertical, 5 letters), 3 (horizontal, 10 letters), 4 (vertical, 10 letters), 5 (horizontal, 7 letters), 6 (horizontal, 7 letters), 7 (horizontal, 5 letters), 8 (horizontal, 5 letters), 9 (vertical, 5 letters), 10 (horizontal, 5 letters), 11 (vertical, 5 letters), 12 (horizontal, 10 letters), 13 (horizontal, 5 letters), 14 (vertical, 5 letters), and 15 (horizontal, 10 letters). There are two stars in the puzzle, one at the intersection of 1 and 3, and another at the intersection of 5 and 6. The word bank at the bottom contains 15 items: el alpinismo, el fútbol, el boxeo, el ciclismo, la equitación, el esquí, el fútbol, el golf, la lucha libre, la natación, el patinaje, la pesca, el ping-pong, and el tenis.

RECURSOS

Guía de aprendizaje, Cuaderno, lápiz, borrador, computador, tablet o celular

CRITERIOS DE ENTREGA



LECTIVO 2021
GUÍA DE APRENDIZAJE





















- Elaborar una portada con área, grupo, número de guía, eje temático, Apellido y nombre del estudiante, fecha de entrega; Toma foto a la portada y taller; comparte al correo fvalencia@instecnico.edu.co
- Se recomienda acompañamiento familiar.

EVALUACIÓN

Para la evaluación se tendrá en cuenta el desarrollo de las actividades en hojas de block cuadrículadas, toman foto al taller y portada, luego envían al correo; a quienes se les dificulte enviar por correo, entregan el taller escrito en punto click.

**TEMAS DE CONSULTA PARA AFIANZAMIENTO Y/O PROFUNDIZACIÓN _WEBGRAFÍA
REFERENCIA BIBLIOGRAFICA _WEBFRAFIA**

- Manual de informática. Recuperado de
<https://guao.org/sites/default/files/biblioteca/Manual%20de%20inform%C3%A1tica.pdf>
<https://elprofealejandro.jimdofree.com/informatica-y-tecnologia/>
<https://www.pinterest.com.mx/pin/382383824584420227/>
<https://www.pinterest.com.mx/pin/300896818856101625/>

 Cycling	 Boxing	 Equestrian	 Hurdles
 Running	 Shot-put	 High jump	 Gymnastics
 Volleyball	 Diving	 Swimming	 Table tennis
 Badminton	 Basketball	 Archery	 Fencing
 Baseball	 Field hockey	 Martial arts	 Wrestling
 Tennis	 Football	 Water polo	 Javelin