

BOLETÍN PARA ESTUDIANTES N° 1

SEDES DE PRIMARIA	PERIODO: I		
GRADOS: DE 3° A 5°			
EQUIPO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR	FECHA: 3/08/2020		
TIEMPO DE DESARROLLO	25 de enero	DURACIÓN	2 horas

¡IMPORTANTE!

Señor padre de familia recuerde que, durante la realización de las guías académicas y las guías enviadas por el Equipo de Orientación Escolar, es importante que usted le brinde al estudiante el acompañamiento necesario para que él pueda desarrollar las actividades de manera adecuada.

TEMA
ORGANIZACIÓN Y PLANEACIÓN
OBJETIVOS
<ul style="list-style-type: none">- Facilitar el proceso de aprendizaje en casa de los estudiantes- Promover buenas relaciones familiares, a través de la armonización de actividades académicas y rutinas cotidianas en casa
CONCEPTOS BÁSICOS
Lee y comprende los siguientes tips: TIPS PARA ESTUDIAR EN CASA Y RECIBIR CLASES VIRTUALES DE MANERA ADECUADA <ul style="list-style-type: none">• Mantén tu rutina para que tu mente se disponga para tus actividades académicas. Despiértate temprano, báñate, arréglate y desayuna como si fueras a ir a la escuela. ¡No participes en tus clases con pijama!• Elige el lugar ideal de tu casa para realizar tus tareas y recibir tus clases. El espacio debe ser iluminado, ordenado, limpio y tranquilo para que puedas concentrarte. No recibas tus clases o hagas tareas en la cama. Procura que tu lugar de estudio esté cerca del router para que tengas una señal estable de internet.• Alista los materiales necesarios para tus clases. Ej. Lápices, cuadernos, libros, colores, etc.• Desarrolla las tareas más difíciles en tus horas más productivas, no en la noche, cuando se acerca la hora de dormir ya estás agotado por las actividades del día.• Investiga recursos educativos gratuitos en internet para profundizar en los temas de aprendizaje de cada materia.• ¡RECREO! No olvides de realizar pausas activas en medio de cada actividad. Puedes hacer ejercicio o compartir un tiempo agradable con tu familia, como una ronda de algún juego de mesa sencillo, comer una merienda, etc.• Utiliza la estrategia 3 "P" (Planifica, Prioriza y Participa)<ul style="list-style-type: none">- Planifica → Crea un plan de estudio o un horario, planificando las fechas de entrega de las guías académicas. Establece unas horas para estudiar, otras para descansar, tiempo para compartir en familia, realizar labores del hogar, etc.- Prioriza → No dejes acumular tus tareas. Realiza una lista de tareas semanales, priorizando las que debas entregar prontamente o las que consideres más fáciles para avanzar posteriormente en las tareas de mayor dificultad.- Participa → Ahora la aplicación de meet tiene la opción de levantar la mano. Cuando quieras participar pide la palabra y espera tu turno. No te escondas, participa y comparte tus dudas o tus saberes. Tu opinión es muy importante.
PREGUNTAS ESENCIALES
Lee las siguientes preguntas y escribe las respuestas: a) ¿Qué actividades son importante para ti y deben incluirse en el horario que realizarás? b) ¿Cuál es el mejor lugar de tu casa para estudiar? Realiza una pequeña descripción del lugar

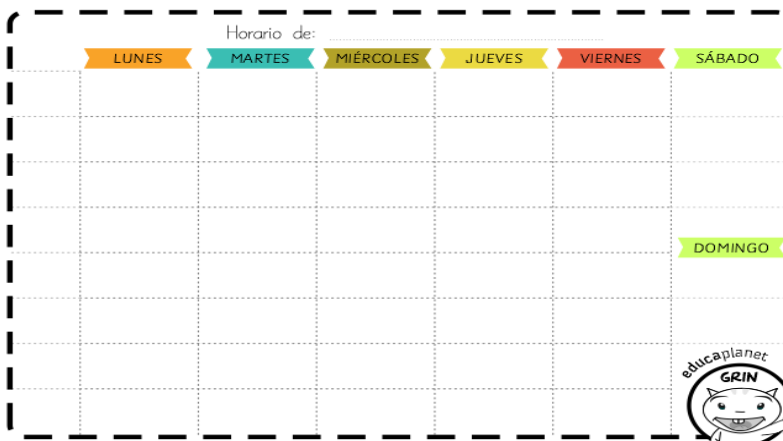
- c) ¿Qué materiales necesitas tener sobre la mesa o escritorio para participar en las clases o para desarrollar las guías académicas?
- d) ¿Qué objetos **no deben estar cerca de ti mientras realizas las tareas de la escuela?** ¿Por qué?

ACTIVIDADES

ACT. 1

- Ubícate en el lugar elegido para estudiar para construir un horario en el que se registrarán las actividades académicas y otras rutinas diarias.
- Registra en el papel la siguiente información: días de la semana (lunes a domingo), hora (a.m. - p.m.), responsable (hija, hijo, madre, padre, o acudiente).
- Ubica el horario en un lugar visible concertado en familia
- Es importante que incluyas al menos una actividad en la que participen varios miembros de la familia.
- Valora de manera semanal lo planeado y desarrollado de manera individual y colectiva, así se promoverá el aprendizaje efectivo, se afianzarán lazos emocionales y se generarán relaciones de confianza.

Puedes usar la plantilla:



Recuerda, esta plantilla es un ejemplo, tu puedes generar un modelo propio, en el que distribuyas muy bien el tiempo y las actividades de aprendizaje, colaboración en casa y el descanso o espacio de recreación. Lo que decidas aquí y concertés en casa, es para cumplirlo.

Tabla de rutinas para los niños guiainfantil.com

H	Padres	Hijo 1	Hijo 2	Hijo 3
	Levantarse			
	Desayuno			
	Colegio/actividades /siesta			
	Almuerzo			
	Colegio/actividades/siesta			
	Comida			
	Recreo/juegos/siesta			
	Merienda			
	Deberes/juegos/siesta			
	Baño			
	Cena			
	Acostarse			

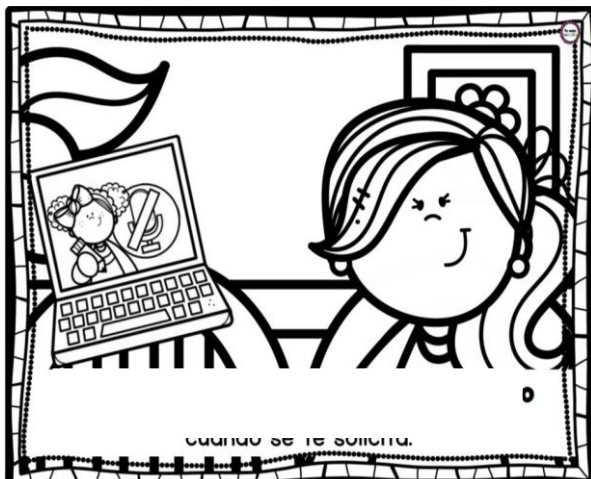
ACT 2

NORMAS PARA LAS CLASES VIRTUALES

Ten en cuenta las siguientes normas durante los encuentros virtuales.

- Evita comer durante la sesión
- Ten a la mano tus útiles escolares
- Escucha con respeto y atención
- Ingresa puntual a tus clases y si están hablando evita interrumpir.
- Debes estar bien presentado para conectarte a las clases
- Ubícate en un lugar limpio y ordenado
- Mantén tu micrófono apagado, sólo actívalo cuando se te solicita
- No uses juguetes
- Pide el turno para hablar

Observa las imágenes, escribe la regla a la que crees que corresponde cada imagen y colorea los dibujos.



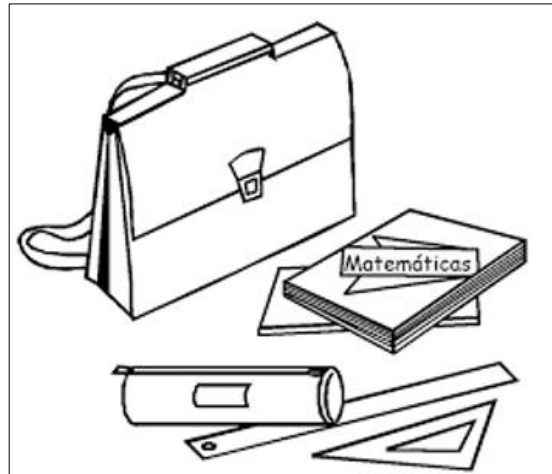
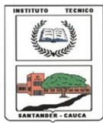














ACT 3

Observa los siguientes videos:

1. Tips para estudiar en casa: https://www.youtube.com/watch?v=Z_rStGIaGlE
2. Normas para clases virtuales: https://www.youtube.com/watch?v=w6EY_vH709U

CRITERIOS DE ENTREGA

Enviar la guía resuelta al correo de tu docente director de grupo o entrégala en la fotocopidora Punto Click durante el tiempo establecido.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS (BIOGRAFÍA Y/O WEBGRAFÍA)

Cómo organizar el estudio en casa durante la cuarentena. (2020). Retrieved from Universidad Alfonso X: <https://www.openuax.com/blog/como-organizar-estudio-en-casa-durante-cuarentena>

Corona, B., & Treviño, R. (2020, 03 24). *¿Tendrás que estudiar desde casa? 15 tips para tus clases en línea.* Retrieved from Tecnológico de Monterrey: <https://tec.mx/es/noticias/irapuato/educacion/tendras-que-estudiar-desde-casa-15-tips-para-tus-clases-en-linea>

<https://www.guiainfantil.com/blog/educacion/conducta/aprende-a-crear-una-tabla-de-rutinas-personalizada-para-los-ninos/>