

OLETÍN PARA ESTUDIANTES N° 1

SEDES DE PRIMARIA	PERIODO: I		
GRADOS: DE TRANSICIÓN A 2°			
EQUIPO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR	FECHA: 3/08/2020		
TIEMPO DE DESARROLLO	25 de enero	DURACIÓN	2 horas

¡IMPORTANTE!

Señor padre de familia recuerde que, durante la realización de las guías académicas y las guías enviadas por el Equipo de Orientación Escolar, es importante que usted le brinde al estudiante el acompañamiento necesario para que él pueda desarrollar las actividades de manera adecuada.

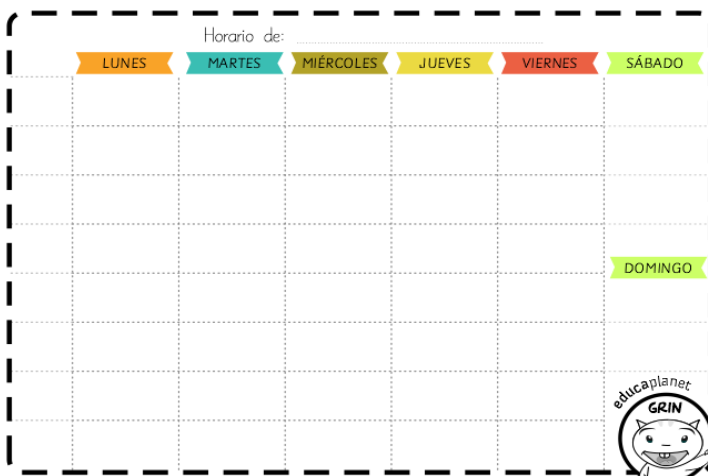
TEMA
ORGANIZACIÓN Y PLANEACIÓN
OBJETIVOS
<ul style="list-style-type: none">- Facilitar el proceso de aprendizaje en casa de los estudiantes- Promover buenas relaciones familiares, a través de la armonización de actividades académicas y rutinas cotidianas en casa
CONCEPTOS BÁSICOS
<p>Lea al estudiante los siguientes tips y explíquelo uno por uno para garantizar su comprensión:</p> <p style="text-align: center;">TIPS PARA ESTUDIAR EN CASA Y RECIBIR CLASES VIRTUALES DE MANERA ADECUADA</p> <ul style="list-style-type: none">• Mantén tu rutina para que tu mente se disponga para tus actividades académicas. Despiértate temprano, báñate, arréglate y desayuna como si fueras a ir a la escuela. ¡No participes en tus clases con pijama!• Elige el lugar ideal de tu casa para realizar tus tareas y recibir tus clases. El espacio debe ser iluminado, ordenado, limpio y tranquilo para que puedas concentrarte. No recibas tus clases o hagas tareas en la cama. Procura que tu lugar de estudio esté cerca del router para que tengas una señal estable de internet.• Alista los materiales necesarios para tus clases. Ej. Lápices, cuadernos, libros, colores, etc.• Desarrolla las tareas más difíciles en tus horas más productivas, no en la noche, por ejemplo, cuando se acerca la hora de dormir y estás agotado por las actividades del día.• Investiga recursos educativos gratuitos en internet para profundizar en los temas de aprendizaje de cada materia.• ¡RECREO! No olvides de realizar pausas activas en medio de cada actividad. Puedes hacer ejercicio o compartir un tiempo agradable con tu familia, como una ronda de algún juego de mesa sencillo, comer una merienda, etc.• Utiliza la estrategia 3 "P" (Planifica, Prioriza y Participa)<ul style="list-style-type: none">- Planifica → Crea un plan de estudio o un horario, planificando las fechas de entrega de las guías académicas. Establece unas horas para estudiar, otras para descansar, tiempo para compartir en familia, realizar labores del hogar, etc.- Prioriza → No dejes acumular tus tareas. Realiza una lista de tareas semanales, priorizando las que debas entregar prontamente o las que consideres más fáciles para avanzar posteriormente en las tareas de mayor dificultad.- Participa → Ahora la aplicación de meet tiene la opción de levantar la mano. Cuando quieras participar pide la palabra y espera tu turno. No te escondas, participa y comparte tus dudas o tus saberes. Tu participación es muy importante.
PREGUNTAS ESENCIALES
<p>Lea las siguientes preguntas al estudiante y solicítele que brinde una respuesta. Escriba las respuestas del estudiante:</p> <ul style="list-style-type: none">a) ¿Qué actividades son importante para ti y deben incluirse en el horario que realizarás?b) ¿Cuál es el mejor lugar de tu casa para estudiar? ¿Por qué?

- c) ¿Qué materiales necesitas tener sobre la mesa o escritorio para participar en las clases o para desarrollar las guías académicas?
- d) ¿Qué objetos no deben estar cerca de ti mientras realizas las tareas de la escuela?
Es importante explicarle al niño que existen elementos que distraen su atención y es importante evitar tenerlos en las manos o estar cerca de ellos mientras está trabajando con la maestra.

ACTIVIDADES

ACT. 1

- Ubíquense en el lugar elegido para estudiar e indíquele al estudiante que van a construir un horario en el que se registrarán las actividades académicas y otras rutinas diarias. Importante: Los niños deben participar en la construcción pintando, decorando y los padres deben socializar y señalar el contenido. Se recomienda incluir refuerzos como caras felices en el momento en que cumplan con las actividades que se programen.
- Registra en el papel la siguiente información: días de la semana (lunes a domingo), hora (a.m. - p.m.), responsable (hija, hijo, madre, padre, o acudiente).
- Ubica el horario en un lugar visible concertado en familia
- Es importante que incluyas al menos una actividad en la que participen varios miembros de la familia.
- Valora de manera semanal lo planeado y desarrollado de manera individual y colectiva, así se promoverá el aprendizaje efectivo, se afianzarán lazos emocionales y se generarán relaciones de confianza.



Puedes usar la plantilla: Recuerda, esta plantilla es un ejemplo, tu puedes generar un modelo propio, en el que distribuyas muy bien el el tiempo y las actividades de aprendizaje, colaboración en casa y el descanso o espacio de recreación. Lo que decidas aquí y concertés con papá o mamá es para cumplirlo.

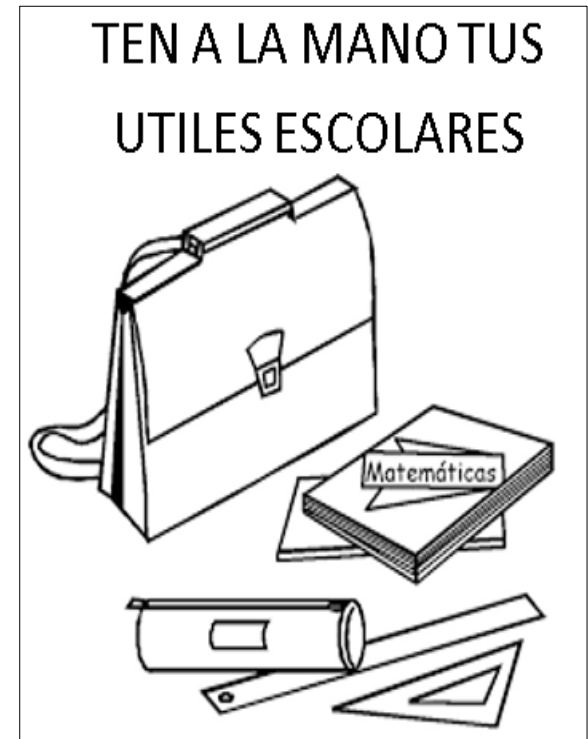
Tabla de rutinas para los niños guainfantil.com				
H	Padres	Hijo 1	Hijo 2	Hijo 3
	Levantarse			
	Desayuno			
	Colegio/actividades /siesta			
	Almuerzo			
	Colegio/actividades/siesta			
	Comida			
	Recreo/juegos/siesta			
	Merienda			
	Deberes/juegos/siesta			
	Baño			
	Cena			
	Acostarse			

Estimado padre de familia, es muy importante que usted también se organice para que pueda acompañar el proceso académico de sus hijos, su papel es fundamental, recuerde que su niño lo necesita y es aquí cuando empieza a fundamentar y consolidar sus bases.

ACT. 2

NORMAS PARA LAS CLASES VIRTUALES

Lea al estudiante las reglas esenciales para tener en cuenta durante las clases virtuales y solicítele que colorea las imágenes.



DEBES ESTAR BIEN PRESENTADO
 PARA CONECTARTE A LAS CLASES



EVITA COMER
 DURANTE LA SESIÓN



ESCUCHA CON RESPETO Y
 ATENCIÓN



JUNTOS LO VAMOS A LOGRAR...

ACT. 3

Comparta los siguientes videos con el estudiante:

1. Consejos para estudiar en casa: <https://www.youtube.com/watch?v=VFEEnPD8aPeE>
2. Normas para clases virtuales: https://www.youtube.com/watch?v=CVH_TSFYL5E

CRITERIOS DE ENTREGA

Enviar la guía resuelta al correo de tu docente director de grupo o entrégala en la fotocopiadora Punto Click durante el tiempo establecido.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS (BIOGRAFÍA Y/O WEBGRAFÍA)

Cómo organizar el estudio en casa durante la cuarentena. (2020). Retrieved from Universidad Alfonso X: <https://www.openuax.com/blog/como-organizar-estudio-en-casa-durante-cuarentena>
 Corona, B., & Treviño, R. (2020, 03 24). *¿Tendrás que estudiar desde casa? 15 tips para tus clases en línea.* Retrieved from Tecnológico de Monterrey: <https://tec.mx/es/noticias/irapuato/educacion/tendras-que-estudiar-desde-casa-15-tips-para-tus-clases-en-linea>